



TRATTAMENTI OSTEOPATICI
PERSONAL TRAINER
APPLICAZIONI NEUROTAPING
SOMATOSENSORIALI

+39 348 9387149
osteopatabillo@gmail.com
www.osteopatabillo.com



OSTEOPATIA
LOMBALGIA
CERVICALGIA



Cosa cura l'osteopatia:

Lombalgie e sciatalgie;
Cervicalgie;
Discopatie (ernie e protusioni);
Cefalee;
Capogiri e vertigini;
Asimmetrie posturali;
Scoliosi;
Esiti da incidenti (traumi e colpo di frusta);
Dolori muscolari e articolari in gravidanza;
Preparazione al parto;
Dolori al bacino nel postparto;
Amenorrea/dismenorrea;
Plagiocefalie del neonato;
Torcicollo miogeno;
Asimmetrie posturali nel bambino;
Malocclusione;
Otiti-sinusiti.

LOMBALGIA CERVICALGIA

Il primo motivo di consulto

in osteopatia è per i dolori vertebrali come lombalgie e cervicalgie. L'osteopata attraverso l'anamnesi, l'osservazione della postura e del cammino, la palpazione e i test articolari, trova le zone del corpo poco mobili, contratte. Il trattamento serve a ridare agio e mobilità. Lo scopo non è sopprimere il sintomo, ma incoraggiare il corpo verso la fisiologia e la salute. Le tecniche possono essere dirette, come l'approccio cranio sacrale o biodinamico.

Lombalgia:

il "mal di schiena" è un disturbo molto diffuso. Può essere acuto o cronico, invalidante o sopportabile. Le cause sono molteplici: posture scorrette, artrosi vertebrali, protusioni, ernie, contratture, asimmetrie di bacino, blocco della mobilità vertebrale, dell'osso sacro, disfunzioni dell'anca, del ginocchio, del piede, disfunzioni delle curve della colonna come iperlordosi e ipercifosi, stili di vita sedentari, stress...

Cervicalgia:

è un generico dolore al collo che può avere cause complesse. Si manifesta con un senso di tensione e rigidità alle spalle, dolore ai movimenti della testa. Possono associarsi a cefalea, capogiri, dolore lungo il braccio e formicolii (brachialgia). È un disturbo di fondo e si riacutizza periodicamente.

