

COME FUNZIONA L'OSTEOPATIA IN GRAVIDANZA E NEL NEONATO



L'**osteopatia** è un sistema di diagnosi e trattamento che pur basandosi sulle scienze fondamentali e le conoscenze mediche tradizionali (anatomia, fisiologia, ect..) non prevede l'uso di farmaci né il ricorso alla chirurgia, ma attraverso manipolazioni e manovre specifiche si dimostra efficace per la prevenzione, valutazione ed il trattamento di disturbi che interessano non solo l'apparato neuro-muscolo-scheletrico, ma anche cranio-sacrale (legame tra il cranio, la colonna vertebrale e l'osso sacro) e viscerale (azioni sulla mobilità degli organi viscerali). □ Inoltre l'**osteopatia** considera il sintomo un campanello di allarme e mira all'individuazione della causa alla base della comparsa del sintomo stesso. In questo articolo vorrei soffermarmi soprattutto sull'efficacia dell'**osteopatia** in gravidanza e in età pediatrica. **Nello specifico in gravidanza, l'osteopatia:**- Aiuta ad alleviare alcuni dei dolori associati al cambio di postura, all'aumento del peso, alla alterata circolazione, ai cambiamenti viscerali, ecc- Aiuta a preparare il corpo e il bacino al parto, ciò aumenta il comfort per il bambino che sarà libero di muoversi all'interno dell'utero e di posizionarsi facilmente per il travaglio.- Migliorare la meccanica del bacino riduce inoltre i rischi del parto sia per la madre che per il neonato.- L'**osteopatia** può aiutare nella gestione delle problematiche spinali e articolari pre-esistenti al fine di ridurre l'impatto di queste sul parto o che questi problemi peggiorino proprio a seguito delle variazioni imposte dalla gravidanza. **Per quanto riguarda invece in età pediatrica, l'osteopatia:** Utilizza un approccio naturale, dolce, non invasivo e privo di effetti collaterali, e va a correggere disfunzioni posturali evitando così problemi in età adulta. Rappresenta infatti un valido e prezioso intervento in disturbi ricorrenti quali:- problemi respiratori (asma, allergie, infezioni alle vie respiratorie); otiti, riniti e faringiti; scoliosi, problemi posturali e loro conseguenze;- disturbi del sonno; disturbi dell'apparato gastro-enterico (stipsi, rigurgiti neonatali, reflusso);- ritardo nello sviluppo fisico e intellettuale;- problemi urinari (enuresi notturna);- disturbi comportamentali e difficoltà nell'apprendimento;- esiti post-operatori. L'individuo è analizzato nel suo complesso, risalendo alle cause (e non solo analizzando i sintomi) delle disfunzioni o dei disturbi, cercando d'intervenire su di essi in modo da ristabilire l'armonia e l'equilibrio dell'organismo.